Příprava širšího výběru reprezentace iaido

Termíny otevřených tréninků reprezentace

- 16.3.2025
- květen - v jednání
- 8.6.2025
- září – v jednání
- říjen - v jednání

Plán tréninků

1. Individuální keiko – 1h
    1.1. Zaměření na seitei kata (4. a vyšší DAN zařadí do cvičení koryu kata)
    1.2. Nácvik reiho
    1.3. Shrnutí obecných chyb a jejich odstranění (v průběhu cvičení)
    1.4. Náprava individuálních chyb (v průběhu cvičení)
2. Nácvik taikai individuálů - 2h
    2.1. Seznámení s organizací taikai
    2.2. Seznámení se stylem hodnocení
    2.3. Taikai jednotlivých kategorií
    2.4. Taikai bez rozdílu tech. stupně
    2.5. Shrnutí obecných i indiviuálních chyb
3. Nácvik taikai týmů – 2h
    3.1. Složení soutěžních týmů (náhodně/účelně)
    3.2. Nácvik úloh členů týmu - návrh pořadí do taikai
    3.3. Soutěže týmů
    3.4. Shrnutí obecných i indiviuálních chyb

Doporučené akce

1. Nozomi seminář taikai – 4.-6.4.2025
2. Seminář ve Frýdku s Adamem Kitkowskim – 4.5.2025
3. Kensei Taikai - 20.-22. 6. 2025
4. Shinbukan taikai – září 2025